

## Sundhedsstyrelsen anbefalinger for Jern og D-vitaminer:

<b>BØRN FØDT TIL TIDEN</b> (Fulde 37 uger)	<b>BØRN FØDT PRÆMATURT</b> (Gestationsalder < 37 uger)
<b>D-vitamin fra 2 uger til 2 år:</b> 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt	<b>D-vitamin - efter udskrivelse* til 2 år:</b> 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt
<b>Jerntilskud</b>  Børn < 2500 gram ca. 8 mg dagligt til 6 måneder	<b>Jerntilskud</b> efter udskrivelse  FV < 1500 gram: ca. 8 mg jern dagligt til 12 måneder  FV >1500 gram **: ca. 8 mg jern dagligt til 6 måneder  Børn som får mere end halvdelen af deres ernæring som modermælkserstatning, skal have ½ dosis jern, dvs. ca. 4 mg hver dag eller 8 mg hver anden dag

\* Under indlæggelse følger børn, født præmaturt, neonatalafdelingens anbefalinger.

\*\*Der er evidens for jerntilskud til præmature med FV under 2500 gram.

Præmature har generelt mindre jerndepoter, og større behov for jern pga. hurtig tilvækst, sammenlignet med mature børn. Derfor anbefales det at give jerntilskud til alle præmature (født før 37. gestationsuge) - også ved FV over 2500 gram.