



Den Kommunale Sundhedstjeneste Faaborg-Midtfyn Kommune

Den Kommunale Sundhedstjeneste

Den kommunale Sundhedstjeneste består af sundhedsplejersker og skolesygeplejerske.

Formålet med Den Kommunale Sundhedstjeneste er at yde en sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats i samarbejde med jer og jeres barn.

I løbet af jeres barns skoletid tilbyder vi:

- Individuelle sundhedssamtaler og undersøgelser
- Sundhedsundervisning i grupper eller på klassen
- Råd og vejledning til børn, unge, forældre og lærere

I skal give samtykke til den individuelle samtale og undersøgelse. I vil få en indbydelse via skoleintra eller på www.sundhedsvejen.dk inden undersøgelse.

Vi tilbyder

0. kl.

Undersøgelse af syn, hørelse, højde og vægt

1. kl. Indskolingsundersøgelse

Individuel sundhedssamtale og undersøgelse af syn, farvesyn og hørelse (efter behov), højde og vægt. Der foretages motorisk screening.

3. kl. Sundhedsundervisning i grupper

Vi inviterer til "Sundhedsværksteder" med fokus på sundhedsfremmende emner, som sund mad, søvn, håndvask, bevægelse og trivsel. Børnene måles og vejes.

6. kl. Sundhedsundervisning i klassen

Der undervises i emner, der tager udgangspunkt i klassens behov, - f.eks. i pubertet eller kammeratskab. Børnene måles og vejes.

8. og 9. kl. Udskolingsundersøgelse

Individuel sundhedssamtale og undersøgelse af syn, farvesyn (ved behov) højde, vægt og hørelse.

På alle klassetrin tilbydes supplerende samtaler og undersøgelser ved behov.

Åben konsultation

Børn/unge og forældre er altid velkomne til at kontakte os på skolen, via telefonen eller www.sundhedsvejen.dk, hvis der er behov for råd og vejledning. I kan på skolens intranet se hvilke dage jeres sundhedsplejerske er at træffe på skolen.

Lokalmøder

Lokalmødet er et møde, hvor forældre mødes med skolelederen, lærere, en børne- ungesagsbehandler og en pædagogisk psykologisk konsulent samt en sundhedsplejerske/skolesygeplejerske. Desuden kan andre relevante fagpersoner inviteres. Lokalmødet bruges til at drøfte tvivlspørgsmål eller bekymringer omkring jeres barns sundhed, trivsel og udvikling. I kan som forældre selv bede om et møde eller I kan blive indkaldt.

Ka` du knuse kilo

"Ka` du knuse kilo" er et tilbud til børn i 0. – 9. kl., der vejer for meget og som gerne vil tabe sig. Tilbuddet omfatter hele familien og der arbejdes tæt sammen med både barn og forældre.

Sorg-gruppe

Sorg-gruppen er for børn eller unge, der har mistet en forælder eller søskende. Der tilbydes sorg-gruppeforløb ca. en gang årligt.

Enuresis

Vådligere tilbydes råd og vejledning og fra 7-års alderen evt. behandling med ringeapparat.

Selvskade

Børn og unge med selvskadende adfærd tilbydes samtaler og rådgivning i forhold til mestring af deres livssituation.

Find os på hjemmesiden <http://sundhedsplejen.fmk.dk/forside/>

Vi glæder os til at samarbejde med jer!

Med venlig hilsen
Den Kommunale Sundhedstjeneste