



RENGØRING AF FLASKER OG SUTTER

Vær meget grundig når I rengør flasker og sutter efter brug , da overlevende bakterier ellers kan gøre barnet syg

Rengøring i hånden :

1. skyl flasker og sutter i koldt vand
- 2.vask flaskerne med flaskerenser, opvaskemiddel og varmt vand. Fjern mælkerester fra skruegangen og på kanterne.
3. gnid flaskesutter med groft salt for at fjerne mælkerester på indersiden
4. skyl flasker og sutter grundigt
5. kog flasker og sutter i 5 minutter. Hæld vandet fra
6. opbevar flasker og sutter tildækket indtil de skal bruges

Rengøring med opvaskemaskine:

- rengør flasker og sutter i hånden - se ovenfor . I stedet for punkt 5 kan I putte de rengjorte flasker i opvaskemaskinen, og vaske ved **mindst 65 grader. Sutter kan ikke tåle at komme i opvaskemaskinen.**

Rengøring med mikrobølgeovn:

- Rengør flasker og sutter i hånden - se ovenfor. I stedet for punkt 5 kan I putte de rengjorte flasker og sutter i et kar med sæbevand, der skal dække fuldstændig. Kog i 5 minutter i mikrobølgeovnen. Derefter skal I skylle og tørre det hele.

SUTTER

Barnets sutter bør være lige så rene som det bestik vi putter i munden.

Det vigtigste er, at I hver dag gør dem grundigt rene med vand og opvaskemiddel.

Skyl efter med rent vand, så der ikke er sæberester tilbage

Skold derefter sutterne med kogende vand, og tør dem i et rent viskestykke eller køkkenrulle . Opbevar dem i en ren, lukket boks. Hav gerne mange sutter, så I altid kan finde en ren sut, hvis den har været på gulvet.

En sut skal kasseres hvis gummet er mørt, eller der er sorte belægninger, der ikke kan fjernes.

Sut ALDRIG selv på barnets sut, da der kan overføres bakterier fra din mund til barnets.

Kilde : Sunde børn årgang 2017. , Sundhedsstyrelsen.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen i Faaborg-Midtfyn Kommune