



# Øjenbetændelse

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

## Hvad er øjenbetændelse?

Betændelse i øjets bindehinde, der dækker "det hvide" af øjet og indersiden af øjet.

## Hvordan smitter øjenbetændelse?

Øjenbetændelse smitter ved berøring. Det vil sige via genstande såsom håndklæder legetøj m.m. Smitten kan også ske gennem luften med hoste eller nys.

Svære tilstande er meget smitsomme

## Tid fra smitte til sygdom

Der går 1-3 dage fra barnet har været udsat for smitte til der opstår øjenbetændelse

## Smitteperiode

Ved svære tilstande

Smitten opstår fra at symptomerne opstår indtil barnet har været i behandling i mindst 2 dage.

## Symptomer

Man skelner mellem 2 typer milde tilstande, der er meget almindelige og ikke særlig smitsomme - og svære tilstande af øjenbetændelse, der er sjældne.

### Milde tilstande

1. opstår specielt hos forkølede børn. Der er let rødme, tåreflåd og lidt "gule klatter" i øjenkrogen – typisk efter søvn. Dette skyldes tilstopning af tårekanalerne.
2. Skyldes virus, og er kun meget lidt smitsom. Barnet har ikke udtalte symptomer, og almentilstanden er ikke påvirket.

Hvis barnets symptomer varer mere end 1 uge skal barnet ses af en læge.

**Svære tilstande** Disse tilstande er forårsaget af enten virus eller bakterier. Barnets øjne driver med pus, der er rødme og hævelse – både i det hvide i barnets øjne og på det indvendige af øjenlåget. Barnet oplever det svier og brænder i øjnene, og barnet er lysfølsom, og kan have tåreflåd. Almentilstanden kan være påvirket – feber, træthed, utilpashed. Denne type er meget smitsom. Tilstanden kræver lægebehandling.

## Behandling

Ved alle former for øjenbetændelse skal man være meget omhyggelig med at rense øjnene for ikke at sprede smitte fra det ene øje til det andet.

God håndhygiejne er væsentlig – før og efter rensning af barnets øjne,

### Milde tilstande

Barnets øjne renses med et stykke vat/vatrundel vædet med lunkent vand for at fjerne pusklatter. Rens indefra øjenkrogen og udad. Man tager et nyt stykke vat for hvert øje. Barnet bør ses af en læge, hvis ikke symptomerne svinder i løbet af 1 uge.

### Svære tilstande

Barnets øjne renses med et stykke vat/vatrundel vædet med lunkent vand for at fjerne pusklatter. Rens indefra øjenkrogen og udad. Man tager et nyt stykke vat for hvert øje. Et barn med svær øjenbetændelse skal ses af en læge med det samme med henblik på vurdering og behandling.

## Hvornår må barnet komme i institution / skole ?

Børn med milde tilstande af øjenbetændelse må gerne komme i institution.

Børn med svær øjenbetændelse må ikke komme i institution:

- hvis der er øjenbetændelse med stærkt pusflåd
- hvis der er øjenbetændelse og tydelig lysskyhed
- hvis der er øjenbetændelse og påvirket almentilstand

Når barnet har været i behandling i 2 døgn og ovenstående symptomer er forsvundet, må barnet komme i institution, også selv om behandlingen skal fortsætte i længere tid.

## Hvad kan du selv gøre?

Hav altid grundig håndhygiejne.

## Kontakt lægen i åbningstiden

## Kontakt lægen / lægevagten straks

Hvis barnet har symptomer svarende til svær øjenbetændelse