

حبة منع الحمل الطارئ

إذا خذلتنا الوسائل...

إذا استخدمت مانع الحمل الطارئ، ومع ذلك حصل الحمل، فعليك أن تقررري ما إذا كنت ستكملين الحمل أو إجراء عملية إجهاض. إذا تناولت حبة منع الحمل الطارئ والتي يجب تناولها قبل ١٢٠ ساعة ولا تزالين حاملاً، فعليك إخبار طبيبك. إذا تناولت حبة منع الحمل الطارئ والتي يجب تناولها قبل ٧٢ ساعة، فلن تسبب الحبة ضرراً للجنين.

إذا ركبت اللولب، فلن يسبب اللولب أيضاً ضرراً للجنين. ولكن يجب إزالة اللولب على الفور إذا اخترت متابعة الحمل – وإلا فإن احتمالية الإجهاض اللا إرادي قد يحصل في وقت لاحق.

اللولب النحاسي

اللولب النحاسي هو جسم بلاستيكي صغير مغلف بخيط نحاسي. اللولب النحاسي يؤثر على الرحم حتى لا تستطيع البويضة المخصبة أن تثبت وتتنمو. هذه الوسيلة فعالة جداً، وهناك حوالي ٩٨٪ نسبة ضمان من عدم حصول الحمل.

يُثبت اللولب داخل المهبل بأسرع وقت ممكن – وآخر وقت لتثبيته هو بعد خمسة أيام من الجماع. فقط الطبيب من يستطيع تركيب اللولب.

مميزات وعيوب اللولب

- + عند تركيبك اللولب النحاسي، فإن هناك حوالي ٩٨٪ نسبة ضمان أنك لا تحمليين.
- + لا يؤثر اللولب النحاسي على دورتك.
- + يمكن ترك اللولب النحاسي مكانه ويستخدم كوسيلة ثابتة لمنع الحمل.
- يمكن للولب أن ينزلق خارجاً.
- عادة ما يتسبب اللولب في حيض غزير. يصاحبه أيضاً آلام أثناء فترة الحيض.
- يتسبب اللولب في عرضة بنسبة أكبر قليلاً لمرض التهاب المهبل (زيادة الإفرازات المهبلية والالام).
- لا يحمي اللولب من الأمراض الجنسية كفيروس نقص المناعة والكلاميديا / المتدثرة.

أقرأ أيضاً معلومات إضافية

منع الحمل

يمكنك قراءة المزيد خلال

إرشادات للشباب

يمكنك الحصول على الإرشادات بشأن منع الحمل في الحالات الإضطرابية على الخط «الجنسي للشباب» الهاتف

٧٠٢٠٢٢٦٦ (من الإثنين إلى الجمعة الساعة ١٥:٠٠ حتى ١٩:٠٠)
أو عن طريق www.sexlinien.dk

إذا كان عمرك يتراوح بين ١٥-١٠ سنة، فيمكنك الحصول على إرشادات من خلال (الحديث الخاص) (Privatsnak).

الهاتف ٧٠٢٠٢٢٦٦ (من الإثنين إلى الجمعة، الساعة ١٥:٠٠ حتى ١٩:٠٠).
أو من خلال موقع www.privatsnak.dk

جمعية الجنس و المجتمع

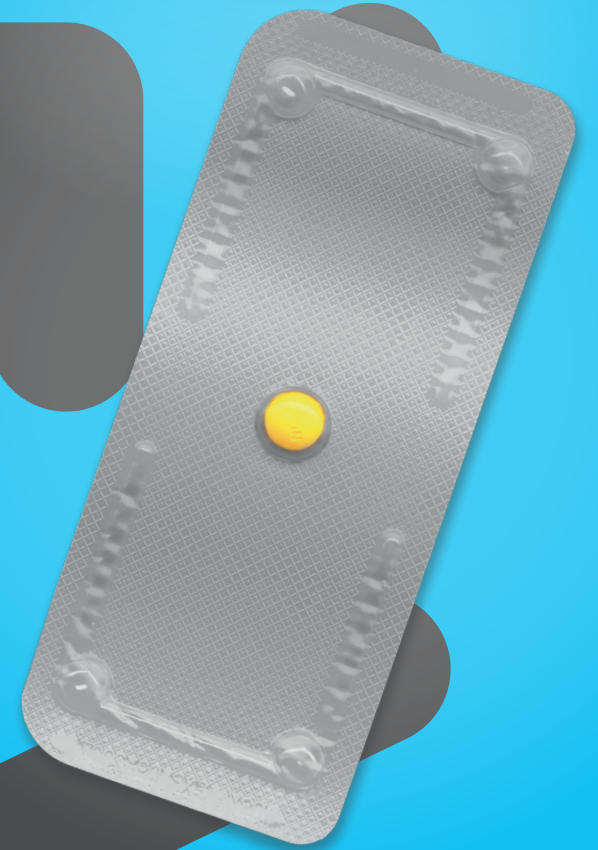
Lergravsvej 59, 2. th, 2300 Kbh. S
الهاتف: 33 93 10 10

تعمل جمعية الجنس و المجتمع لتعزيز قدرة الفرد على اتخاذ خيارات حرة ومستنيرة بشأن المسائل الجنسية، الصحة الجنسية ووسائل منع الحمل والإجهاض.

KLAR BESKED



منع الحمل الطارئ



SEX SAMFUND



PurePrint® by KLS
Produceret 100% bionedbrydeligt
at KLS PurePrint A/S

SEX SAMFUND

مميزات وعيوب حبة منع الحمل الطارئ

+ يمكن شراء منع الحمل الطارئ دون وصفة طبية.

+ يمكن استخدام منع الحمل الطارئ كأمان إضافي ضد الحمل - على سبيل المثال، إذا تعرض الواقي الذكري للتلف.

+ منع الحمل الطارئ يمكن شراؤه قبل وقت مسبق، حيث يكون لديك دائماً علبه متوفرة.

- تناول منع الحمل الطارئ خلال ٧٢ ساعة يتناقص مفعوله بسرعة: تناول الحبة خلال الـ ٢٤ ساعة بعد الجماع، تصل فعاليته لحوالي ٩٥٪. بين ٢٤-٤٨ ساعة يصل إلى حوالي ٨٥٪، وبين ٤٨-٧٢ ساعة يصل إلى حوالي ٥٨٪.

- لا يمكنك أخذ كلا النوعين من حبوب منع الحمل الطارئ في نفس الوقت.

- منع الحمل الطارئ خلال ١٢٠ ساعة يمكن أن يقلل تأثير أنواع أخرى من وسائل منع الحمل الهرمونية، ولذلك عليك استخدام الواقي الذكري لغاية الدورة الشهرية التالية.

- لا ينصح بتناول مانع الحمل الطارئ قبل ١٢٠ ساعة لمرضى الكبد الشديد.

- مانع الحمل الطارئ (كلا النوعين) لا يقي من الأمراض الجنسية.

- مانع الحمل الطارئ (كلا النوعين) قد يتسبب في اضطرابات.

- مانع الحمل الطارئ (كلا النوعين) قد يتسبب في اضطرابات الحيض، والدورة الشهرية التالية يمكن أن تأتي في وقت مبكر أو في وقت متأخر عن المعتاد.

- بعض النساء قد يعانين من الغثيان والتقيؤ، تآكل الصدر، الدوخة والصداع. عادة ما تخففي هذه الآثار الجانبية خلال ٤٨ ساعة.

حبة منع الحمل الطارئ لا تمنع من حصول الحمل، إذا مارست الجماع الغير آمن، بعد تناولك الحبة.

منع الحمل الطارئ

منع الحمل الطارئ هو وسيلة تستخدم لمنع الحمل بعد الجماع غير الآمن.

لديك ثلاثة خيارات لتجنب الحمل بعد الجماع الغير آمن:

١. حبة منع الحمل الطارئ، والتي يمكن تناولها لمدة تصل إلى ٧٢ ساعة (ثلاثة أيام) بعد عملية الجماع.

٢. حبة منع الحمل الطارئ، والتي يمكن تناولها لمدة تصل إلى ١٢٠ ساعة (خمسة أيام) بعد عملية الجماع.

٣. اللولب النحاسي، والذي يمكن تركيبه لمدة تصل إلى خمسة أيام بعد عملية الجماع.

أين يمكنك الحصول على حبوب منع الحمل الطارئ أو اللولب؟

يمكنك شراء حبة منع الحمل الطارئ من الصيدلية بدون وصفة طبية.

إذا كانت الصيدلية مغلقة، فيمكنك شراء / الحصول على الحبة في الصيدلية المفتوحة طوال اليوم، عند طبيبك الخاص أو الطبيب المناوب .

يمكنك شراء اللولب من طبيبك الخاص.

من عيادات منع الحمل يمكنك شراء كلا من حبة منع الحمل واللولب - العيادات موجودة في جميع أنحاء البلاد. يمكن العثور عليها عن طريق: Præventionsguide.dk

نوعين من حبوب منع الحمل الطارئ

هناك نوعان من حبوب منع الحمل الطارئ. كلاهما متاح ويمكن الحصول عليهما بدون وصفة طبية وهي عبارة عن حبة واحدة. النوع الأول يحتوي على هرمون (الجستاجين)، بينما يحتوي الثاني على مادة ulipristal. لا تأخذ كلا النوعين في نفس الوقت.

يمكن لكلا الحبتين تأخير أو منع عملية الإباضة، وبذلك يتم تجنب عملية الإخصاب. كما أنها تؤثر على الغشاء المخاطي داخل الرحم حتى لا تستطيع البويضة المخصبة من الاستقرار أو الثبات. تناول حبة منع الحمل الطارئ بشكل صحيح يقلل من احتمالية حصول الحمل بنسبة ٥٨ إلى ٩٨ في المئة.

هكذا تستخدم حبة منع الحمل الطارئ

تحصلي على حبة وعلبك القيام بما يلي:

- ← اقرئي ورقة الإرشادات بعناية فائقة.
- ← تناول الحبة بأسرع وقت ممكن بعد الجماع غير الآمن.

يجب تناول «حبوب منع الحمل الطارئ خلال ٧٢ ساعة» بأسرع وقت ممكن، وخلال مدة أقصاها ٧٢ ساعة بعد الجماع. وكلما تم الإسراع في تناول حبوب منع الحمل بعد الجماع، كلما كان مفعولها أفضل. يفضل تناول حبة منع الحمل مع وجبة طعام للحد من الغثيان التي يمكن أن يحصل نتيجة تناول حبة منع الحمل الطارئ. إذا استر جعت / استفرغت في غضون ثلاث ساعات، يتوجب عليك أخذ حبة ثانية على الفور.

يجب تناول حبة منع الحمل الطارئ خلال ١٢٠ ساعة بأسرع وقت ممكن، وخلال مدة أقصاها ١٢٠ ساعة (خمسة أيام) بعد الجماع. لا يقل مفعول الحبة خلال الـ ١٢٠ ساعة. إذا استرجعت/ استفرغت في غضون ثلاث ساعات، يتوجب عليك أخذ حبة ثانية على الفور.

تذكر: عندما تكوني بحاجة لاستعمال مانع الحمل الطارئ، فقد تكوني أصبت أيضا بعدوى مرض جنسي مثل الكلاميديا / المتدثرة. لذلك فإنها فكرة جيدة إجراء فحص بعد ثلاثة أسابيع من ممارسة الجماع غير الآمن.

متى تعرفين أنك حامل؟

لا تستطيعين على الفور معرفة ما إذا كانت الحبوب أدت مفعولها. قد يأتي الحيض / الدورة الشهرية التالية قبل أو بعد الوقت المتوقع - وهذا يعتمد على أين وصلت في الدورة عندما تناولت الحبة.

بغض النظر عن وقت حصول الحيض / الدورة الشهرية التالية، فيتوجب عليك القيام باختبار الحمل بعد ثلاثة أسابيع من تناولك الحبة. ويمكن القيام به عند الطبيب أو شراء اختبار الحمل.

كم عدد المرات التي يمكنك فيها استخدام حبوب منع الحمل الطارئ؟

يجب ألا تستخدم حبوب منع الحمل الاضطرارية كوسيلة يجب ألا تستخدم حبوب منع الحمل الطارئ كوسيلة لمنع الحمل. وسائل منع الحمل كالواقي الذكري، حبوب منع الحمل، لصاقة منع الحمل، الحلقة المهبلية واللولب هي أكثر فعالية بكثير - وعديمو أو قليلة الآثار الجانبية.

كلا النوعين من حبوب منع الحمل ينبغي عموما استخدامها مرة واحدة على أقصى حد بين كل دورة شهرية. ولكن لو كنت في حاجة إليها، فمن الأفضل أخذ منع الحمل الطارئ أكثر من مرة، من أن تحملي حملاً غير مرغوب فيه. لو تم أخذها عدة مرات فإن إمكانية حدوث الدورة غير المنتظمة سيكون كبيراً.

يمكنك الحصول على معلومات حول وسائل منع الحمل المختلفة عن طريق الطبيب أو عيادات منع الحمل. يمكنك أيضا الحصول على المعلومات من خلال موقع sexlinien.dk أو Præventionsguide.dk.