



FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE

Mellemørebetændelse

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

For at undgå smitte er det vigtigste, at syge børn skal blive hjemme

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

Hvad er mellemørebetændelse?

Mellemørebetændelse er en meget almindelig sygdom hos børn fra 6 mdr til 3 år, men kan opstå i alle aldre. Når barnet udsættes for tobaksrøg i hjemmet øges risikoen for mellemørebetændelse

Mellemørebetændelse er betændelse i mellemørets slimhinde og opstår som en bakteriel komplikation til forkølelse. Normalt fungerer et lille rør som en forbindelse mellem næsen og øret som en ventil, der kan regulere trykket i mellemøret. Hvis slimhinden hæver – fx når barnet er forkølet, har influenza – stiger trykket i mellemøret.

Hvordan smitter mellemørebetændelse?

Afhænger af årsagen til mellemørebetændelsen. Mellemørebetændelse i sig selv smitter ikke. Skyldes betændelsen virus, vil sygdommen kunne smitte gennem luften ved hoste og nys, ved at barnet rører ved legetøj, borde mm der er forurenede med snot eller savl.

Er det en bakterie, vil sygdommen være noget mindre smitsom

Tid fra smitte til sygdom

1-7 dage.

Symptomer

Barnet er ofte akut syg med smerter, feber. Barnet tager sig til øret og er uroligt og forpint. Hørelsen er ofte også nedsat. Smerterne forværres typisk om natten når barnet ligger lavt med hovedet og skal sove. Andre gange er barnet blot irriteret, appetitløs, let feber, gråd – evt. mavesmerter/ opkastninger eller diarre.

Behandling

Lægen tager stilling til om der startes behandling, herunder evt. smertestillende medicin. Penicillin har sjældent effekt.

Hvor længe skal barnet passes hjemme?

Til det har normal temperatur, er rask og kan deltage i almindelige aktiviteter i daginstitution / skole. Barnet må gerne komme i institution selvom øret flyder.

Hvad kan du selv gøre

Du kan lindre barnets gener ved at sørge for, at barnet ligger højt med hovedet, når det sover: Du kan hæve hovedgærdet 15-20 cm med bøger eller andet. Vask egne og barnets hænder ofte. Hold hjemmet røgfrit. Luft grundigt ud 2 x dgl i 10 minutter.

Kontakt lægen i åbningstiden

Hvis barnet efter 3-4 dage stadig har øresmerter og feber. Hvis det løber ud af øret med væske i mere end 3 dage.

Kontakt lægen / lægevagten straks

Hvis barnet er sløvt (ligger helt stille i senge, vil ikke høre historie eller lege). Hvis barnet trods din behandling stadig har kraftige øresmerter.

<http://www.laevagten.dk/kontakt-laevagten/region-syddanmark> for at finde nummeret til lægevagten i region Syddanmark