



# Lussingesyge

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

For at undgå smitte er det vigtigste, at syge børn skal blive hjemme

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

## Hvad er lussingesyge?

Lussingesyge er en meget almindelig og næsten altid mild børnesygdom. Navnet skyldes det karakteristiske røde udslæt der starter på kinderne. Hvis man har haft sygdommen kan man ikke få den igen. Ca. 2/3 af alle voksne har haft sygdommen.

## Hvordan smitter lussingesyge?

Smitten spredes ved luftvejssekret – enten ved dråber der hostes eller nyses ud, eller ved kontakt med sekret med hænderne eller de ting barnet ofte rører ved. Udslættet smitter ikke.

## Tid fra smitte til sygdom

Ca. 2 uger

## Smitteperiode

Ca. 1 uge efter smitte og indtil udslættet er brudt ud.

Dvs. Smitte kan ske før der er sygdomstegn.

## Symptomer

Sygdommen kan begynde med milde influenzalignende symptomer, ofte får barnet først rødme af kinderne, efterfulgt af udslæt på arme og ben. Det kan forsvinde efter et par dage, men kan komme frem de følgende uger hvis barnet har været fysisk aktiv. Der kan være let feber. Hos ¼ af de smittede børn er der ingen symptomer.

## Behandling

Ingen behandling

Gravide der har været udsat for smitte bør undersøges nærmere hos lægen. Der gælder særlige regler for gravide, der IKKE har haft lussingesyge – se orientering fra Sundhedsstyrelsen. [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

## Hvor længe skal barnet passes hjemme?

Til det har normal temperatur, er rask og kan deltage i almindelige aktiviteter i daginstitution / skole.

## **Hvad kan du selv gøre?**

Smitte kan forebygges ved god hygiejne, herunder grundig og hyppig håndvask med vand og sæbe. Regelmæssig vask af legetøj og aftørring af borde, dørhåndtag mm anbefales.

## **Kontakt lægen i åbningstiden**

Hvis du er i tvivl om barnet har lussingesyge

## **Kontakt lægen / lægevagten straks**

Aldrig nødvendigt