



# LUS

Nyere forskning viser at risikoen for at blive smittet med lus, hvis man deler børster, huer mm. anses for at være MEGET ringe, selvom det ikke fuldstændig kan udelukkes at det kan finde sted under uheldige omstændigheder. Tidligere anbefalinger om at lægge huer, kamme, børster mm i fryseren samt rengøring/sprøjtning med insektmidler har ingen effekt på smittespredningen.

## Tid fra smitte til sygdom

Umiddelbart efter barnet er blevet smittet, giver lusen sig til at suge blod, lægge æg osv.

## Smitteperiode

Barnet smitter andre med lus, så længe det ikke er behandlet lusefrit med kæmning.

## Symptomer

Den eneste gene barnet kan opleve er kløe – men kløe forekommer ikke altid. Der kan gå op til flere uger fra barnet har fået lus til evt. kløe opstår.

## Behandling = kæmning

Har barnet lus, skal det behandles!

Se en film om kæmning på: <http://farvellus.dk/>

Sådan kæmmer du lus ud af håret: : <http://www.dpil.dk/dpil2005/pdf/Kaemning2012.pdf>

## Hvordan undgår I lus?

Lus kan undgås hvis alle forældre tager et med-ansvar!

Gør det til en vane altid at undersøge barnet jævnligt – helst 1 x ugentligt. Hele håret kæmmes.

## Behandling

Iværksæt straks behandling med kæmning, hvis der findes lus. Når der ikke er flere levende lus på barnets hoved, er behandlingen vellykket. Dukker der store lus op senere er barnet blevet smittet igen.

## Begræns smitte

Hele familien kæmmes hvis der findes lus. Spæd - og småbørn, teenagere og voksne kan også få lus. Giv besked til daginstitution/ skole samt omgangskreds.

## Findes der andre behandlingsmetoder end kæmning?

Den Kommunale Sundhedstjeneste anbefaler ikke at følge disse.

Der findes lusemidler i handlen, (diverse olier), men ingen af disse har vist sig så effektive som kæmning.

Husholdningssprit, petroleum, sabadille-eddike, kvassia-tinktur, vulkansk aske og forskellige æteriske olier med lavendel, tea-tree olie, midler til behandling af dyr mm – er tidligere blevet anvendt til behandling af lus.

Der er ingen videnskabelig dokumentation for effekt af disse midler, og der kan opstå uønskede bivirkninger.

Insektgifte i shampoo (luseshampoo) har været brugt i mange år, og nye undersøgelser har vist, at lusene har udviklet modstandsdygtighed mod midlerne. Det betyder, at midlerne kan være uden effekt. Undersøgelser viser, at kun i 15 % af prøverne lykkedes det at slå mere end halvdelen af lusene ihjel. Hvis I vælger at anvende luseshampoo, skal I være opmærksom på at der er en stor sandsynlighed for nedsat eller manglende effekt. Følg nøje brugsanvisningen på pakken. Vi anbefaler altid at I kæmmer barnet dagen efter for at sikre jer lusene er døde.

### **Hvor længe skal barnet passes hjemme?**

Et barn, som er kæmmet grundigt, så der ikke er flere levende lus, kan møde i daginstitution eller skole.

### **Daginstitutionen/skolens ansvar**

Hvis personalet i daginstitutionen/skolen opdager lus hos Jeres barn, skal det ikke sendes hjem – men I vil blive orienteret således, at I kan starte behandling med kæmning samme dag.



### **Hvad kan du selv gøre?**

Tag ansvar som forældre for at jeres barn undersøges 1 x ugentligt for lus, og kæmmes ekstra grundigt hvis der er lus. (se ovenfor)

### **Kontakt lægen i åbningstiden**

Aldrig nødvendigt

### **Kontakt lægen / lægevagten straks**

Aldrig nødvendigt

### **Kilder:**

- Vejledning om hovedlus:  
<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/smitsomme-sygdomme/~media/05C8F5C2C228436DAB6D5BFE88E96036.ashx?m=.pdf>
- Insekticidresistens hos danske hovedlus  
<http://www.dpil.dk/presse/lusrapsep2005.pdf>