



Hånd-fod-og mundsygdom (hand-foot – and mouth disease)

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

Hvad er Hånd-fod-og mundsygdom?

Hånd-fod-og mundsygdom er en mild virusinfektion. Ses især hos små børn og især om sommeren /efteråret. Voksne kan også smittes.

Hånd-fod-og mundsygdom har INTET at gøre med mund-og klovsyge hos dyr. Sygdommen findes kun hos mennesker.

Sygdommen varer godt 1 uge og kræver ingen behandling.

Hvordan smitter Hånd-fod-og mundsygdom?

Sygdommen er meget smitsom. Ofte sker smitte fra raske smittebærere.

Den smitter først og fremmest fra barnets afføring til hænder og derefter til andre børn. Den kan også smitte gennem luften med host og nys, eller med væske fra blærene.

Tid fra smitte til sygdom

Der går 5-7 dage fra barnet har været udsat for smitte til det bliver sygt.

Smitteperiode

Fra de første symptomer viser sig til blærene er helet.

Symptomer

Barnet er ofte upåvirket af sygdommen, leger, ser TV osv som det plejer. De fleste børn får let feber, hovedpine, tynd mave og ondt i halsen. Ofte kan første tegn på sygdom være udslættet.

Barnet får 2-4mm lange røde pletter i munden (på tungen, gummerne og indersiden af kinderne).samt på specielt håndflader, neglerande, hæle og fodsåler. Pletterne udvikler sig til væskefyldte blærer omgivet af en rød ring. Blærene brister og bliver til sår. Sårene bliver gullige når de heler op. Specielt i munden er blærene generende især når barnet skal spise og drikke.

Forhold ved graviditet

Der er ingen forholdsregler ift gravide.

Behandling

Der kræver ingen behandling, sygdommen forsvinder af sig selv.

Mundskyllevand har ingen effekt på blærene i munden

Hvor længe skal barnet passes hjemme?

Da sygdommen er meget smitsom og barnet smitter lang tid før det bliver sygt, er det ikke muligt at hindre spredning af sygdommen. Typisk vil mange børn på en gang blive smittet med sygdommen. Barnet holdes hjemme indtil temperaturen er normal, og barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig pasning.

Hvad kan du selv gøre?

En god hygiejne vil forebygge yderligere smittespredning i daginstitutionen / familien

Kontakt lægen i åbningstiden

Hvis du er i tvivl om barnet har hånd-fod-og mundsygdom

Kontakt lægen / lægevagten straks

Aldrig nødvendigt