



# Feberkramper.

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

## Hvad er feberkrampe ?

Feberkramper kan være meget skræmmende, og man kan som forældre/dagplejer blive meget chokerede over anfaldet. Det kommer helt uventet, og første gang er man helt uforberedt og tror ofte, at barnet er i livsfare. Heldigvis er feberkramper en godartet og uskadelig sygdom, som hverken giver hjerneskade, indlæringsproblemer eller epilepsi.

## Hvordan opstår en feberkrampe?

Feberkramper opstår hos 2-5 % af alle børn i forbindelse med feber. Især børn i alderen fra 9 måneder til 5 år får feberkramper.

En feberkrampe udløses ved, at barnets temperatur stiger eller falder hurtigt eller blot ved høj feber. Grunden til at feber giver kramper, kendes ikke, men man mener, at børns hjerner i de første år er mere følsomme for feber, og at krampetærsklen således sænkes.

Ofte vil barnet forud for feberkrampen være præget af en infektion, som giver feber (f.eks. forkølelse, mellemørebetændelse eller halsbetændelse).

Desværre har feberkramper en tilbøjelighed til at komme igen, og cirka en tredjedel af børnene vil få feberkramper på et senere tidspunkt. Børnene vokser ofte fra feberkramperne i 3-4 års alderen.

## Symptomer

Feberkramper kan vise sig på mange måder.

- Barnets temperatur er over 38.0 grader C.
- Barnet bliver bevidstløs og stirrer, nogle børn holder op med at trække vejret i denne fase. Så kommer der rytmiske trækninger i arme og ben. Mange børn vender det hvide ud af øjnene. Der kan komme fråde, og barnet kan tisse eller lave afføring.
- I andre tilfælde bliver barnet kun bevidstløs og slapt uden trækninger.
- For de fleste børn vil feberkramperne kun vare et par minutter. Når barnet begynder at komme til sig selv, er anfaldet over, men barnet vil som regel være træt og fortumlet, og ofte falde i søvn.

I sjældne tilfælde udvikler feberkramperne sig på en anden måde, hvor anfaldene varer mere end 15 minutter og barnet har flere kramper efter hinanden samt rykninger i enten højre eller venstre side. Disse feberkramper kaldes komplicerede kramper.

## Behandling i hjemmet

- Forsøg at bevare roen – dit barn tager ikke skade af kramperne, kan ikke mærke dem og dør ikke af kramperne.
- Læg barnet på siden således, at spyt og slim løber ud af munden

- Er du alene, så bliv hos barnet indtil anfaldet er ovre, men lad barnet være i ro. Ring herefter til læge eller 112
- Observer barnet omhyggeligt og bemærk krampernes varighed og udseende
- Har barnet tidligere haft feberkræmper og der er blevet ordineret diazepam skal dette gives, hvis krampen varer mere 3 minutter.  
*Når der skal gives diazepam lægges barnet på siden. Når det har fået medicinen klemmes ballerne sammen i 2 minutter for at forhindre, at medicinen løber ud. Er kræmperne ikke stoppet efter 5 minutter, skal barnet behandles med diazepam igen. Fortsætter kræmperne yderligere 5 minutter skal der ringes 112.*
- Når kræmperne er ovre, træk så barnet af tøj og lad det ligge nøgent. Læg evt. et dynebetræk over barnet i det kølige rum. Lad barnet forblive i sideleje.

## Hvornår kan barnet modtages i dagpleje/institution?

Da feberkræmper kun er et symptom, må barnet komme i daginstitution, når barnet er feberfri og alment rask. Er der blevet ordineret diazepam i tilfælde af en ny feberkræmpe skal dette ligeledes udleveres til dagplejen/ institutionen.

## Hvad kan du selv gøre?

- Ved høj feber skal barnet køles af. Lad derfor barnet opholde sig i kølige omgivelser og være let påklædt f.eks. kun undertøj og sokker. Brug et lagen eller tyndt tæppe i stedet for dyne
- Et barn med høj feber har brug for ekstra væske gerne ofte og i små portioner.

## Kontakt til læge

Egen læge eller vagtlæge skal altid kontaktes for at finde årsagen til, at barnet har feber. Er det første gang barnet har feber vil det som oftest blive indlagt.

## Kontakt til læge/lægevagt med det samme

Første gang et barn har feberkræmpe skal man altid kontakte en læge omgående eller ringe 112.

**Er barnet i institution skal der tilkaldes en ambulance uanset om det er første gang barnet har en feberkræmpe eller barnet tidligere har haft feberkræmper.**

**Klik her** for at finde nummeret til lægevagten i region Syddanmark:

[www.laevagten.dk/kontakt-laevagten/region-syddanmark](http://www.laevagten.dk/kontakt-laevagten/region-syddanmark)