



Feber

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne.

Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

Hvad er feber?

Feber er ikke farligt, hvis barnet ligner sig selv, vil lege, drikke og kan afledes med forskellige aktiviteter.

Man taler om feber, når barnets temperatur er over 38 grader. Temperaturen bør måles når barnet har hvilet i 20 minutter, i et køligt rum. Temperaturen kan under leg let stige til 38, uden at barnet er syg. Ophold i et varmt rum får også temperaturen til at stige.

Feber er tegn på sygdom, men siger ikke noget om hvor alvorlig sygdommen er.

Feber betyder ofte at barnet har en infektion med en virus, f.eks. forkølelse / influenza. Små børn får højere feber end voksne, og 39-40 grader er ikke ualmindeligt ved forkølelse.

Hvordan smitter feber?

Afhænger af årsagen til at barnet har feber

Tid fra smitte til sygdom

Afhænger af årsagen til at barnet har feber

Smitteperiode

Afhænger af årsagen til at barnet har feber

Symptomer

Almindeligvis stiger barnets temperatur i løbet af dagen – og er højest om aftenen. Således vil et barn med forkølelse typisk have 38 om morgenen stigende til omkring 39 om aftenen uden det er tegn på at sygdommen er forværret.

Et barn der leger, ser TV og IPAD er kun sjældent alvorlig syg. Kan barnet afledes ved at læse højt for det eller lege med det, er det også et godt tegn uanset temperaturen. Hvis et barn har høj feber, men i øvrigt ligner sig selv og virker kvik er faren ikke stor. Man siger at barnets almene tilstand er god, når barnet vil lege, drikke, og kan afledes.

Omvendt kan barnet være alvorligt syg, hvis det ikke leger, ikke vil drikke eller ikke kan afledes - OGSÅ selvom temperaturen kun er let forhøjet.

Enkelte børn kan få feberkrampe . Se vejledning vedr. feberkrampe

Behandling

Medicin skal ikke gives uden aftale med en læge.

Hvornår må barnet komme i institution / skole?

Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet må ikke have feber, skal ligne sig selv. Spiser og drikker som vanligt. Barnet skal f.eks. kunne lege ude og tage med på udflugt. Barnet har gavn af en feberfri dag hjemme.

Hvad kan du selv gøre?

Barnet skal være let påklædt og opholde sig i et køligt rum. Barnet skal have rigeligt at drikke, da det mister væske når det har feber. Du kan selv holde øje med om barnet kommer i underskud af væske. Hvis barnet tisser er faren ikke stor. Ophør af vandladning er derimod et tegn på væskeunderskud. Barnet behøver ikke at ligge i sengen hvis det hellere vil være oppe og lege. Hav altid grundig håndhygiejne.

Kontakt lægen i åbningstiden

Hvis barnet har feber og ikke vil drikke. Hvis barnet er under to år og temperaturen er over 39. Hvis barnet er under 6 mdr og får feber bør det ses af en læge.

-

Kontakt lægen / lægevagten straks

- barnet er sløvt med påvirket almentilstand (ligger helt stille i sengen, ikke vil høre historie eller lege)
- barnet har besvær med vejtrækningen
- Temperaturen over 40.5
- Barnet er under 4 mdr og har feber
- Hvis barnet får feberkrampe