



## Børnesår (impetigo)

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag. Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

### Hvad er børnesår?

Børnesår er en betændelse i huden, der skyldes bakterier, enten stafylokokker eller streptokokker. Det er især børn der rammes af børnesår men også voksne kan rammes. Børnesår er ikke farlige og børnene bliver sjældent syge. Børn med børneeksem eller anden kløende eksem er specielt udsatte for at udvikle børnesår.

### Hvordan smitter børnesår?

Børnesår er meget smitsomme. Smitten opstår ved at sårene brister og væsken fra såret spredes med hænderne til andre steder på kroppen. Smitten kan desuden overføres via hænder til legetøj, krus, dørhåndtag eller lign. Smitten kan ligeledes opstå fra raske, der bærer bakterien i næsen.

### Tid fra smitte til sygdom

Få dage.

### Smitteperiode

Smitterisikoen opstår når sårene begynder at væske. Sårene smitter indtil de er tørret ind og skorperne er faldet af.

### Symptomer

Børnesår kan starte på tilsyneladende sund hud men som regel er det en lille rift eller et kløende eksem, der er starten på udviklingen af børnesår. Såret starter som en lille rød plet, der ofte kløer. Pletten udvikler sig hurtig til en lille blære med gulligt pusindhold, der brister. Herefter dannes der sårskorpe. Når blæren springer vil den gullige væske smitte således, at der opstår nye sår andre steder. Som regel begynder børnesår i ansigtet og her især omkring næsen eller bag ved ørerne. Børnesår kan dog opstå over hele kroppen

### Behandling

Børnesår kræver behandling. Behandlingen kan bestå af følgende muligheder:

- Behandling kan bestå af vask med vand og sæbe og efterfølgende lufttørring. Man kan også anvende klorhexidin-opløsning Ved vask skal sårskorperne blødgøres og fjernes med en pincet idet bakterier findes under sårskorpen.
- Behandling med bakteriedræbende salve
- I mere udbredte tilfælde kan der gives antibiotika

## Hvornår kan barnet modtages i dagpasning/skole?

### Institution

Børnene må ikke komme i institution, før sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af, selvom der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.

### Skole

Børnene må gerne komme i skole, hvis sårene kan tildækkes, og hvis sårene ikke er meget udbredte. Vigtigt at barnet ikke klør i sårene og er opmærksom på god håndhygiejne.

## Hvad kan du selv gøre?

Vær påpasselig med god håndhygiejne. Benyt gerne håndsprit efter kontakt med børnesår. Klip barnets negle korte for at undgå at barnet klør i sine sår. Har barnet kløende eksem bør dette behandles. Lad barnet have eget håndklæde. Vær omhyggelig med vask af tøj, håndklæder og sengetøj. Skift gerne dagligt.

## Kontakt til egen læge i åbningstiden

Ved mistanke om børnesår eller hvis tidligere iværksat behandling ikke hjælper efter 1 uges behandling.

## Kontakt til læge/lægevagt med det samme

Aldrig nødvendigt.

**Klik her** for at finde nummeret til lægevagten i region Syddanmark

<http://www.laevagten.dk/kontakt-laevagten/region-syddanmark>

