



Børneorm (enterobias)

Vi ved at antallet af sygedage kan reduceres med op mod 1/3 gennem forbedret hygiejne. Fokus skal være på at vaske hænder og grundig rengøring af de ting vi ofte rører ved, fx legetøj, borde, dørhåndtag.

Alle er medansvarlige for at bryde smitteveje!!

Hvad er børneorm?

Børneorm er små orm, der lever i tarmen. Ormene er 1-2 cm. lange hvide "sytråde" og kan ses med det blotte øje. Ormen lægger æg i tarmen. Æggene kan ikke ses med det blotte øje. En enkelt orm kan ligge mellem 5000 – 17.000 æg. Æggene klækkes på huden ved endetarmsåbningen.

Hvordan smitter børneorm?

Alle både børn og voksne kan blive smittet med børneorm. Ses dog hyppigst hos børn. Sygdommen smitter fra menneske til menneske især gennem hænder, legetøj, toiletbræt eller lign. ved at æggene bliver overført til munden. Æggene er meget modstandsdygtige og kan overleve i op til 2 uger i støv, tøj, sengetøj m.m.

Tid fra smitte til sygdom

2-6 uger

Smitteperiode

Indtil der ikke længere er levende orm/æg.

Symptomer

Børneorm kan give anledning til bekymring, men er en særdeles fredelig sygdom. Som oftest giver børneorm ikke ubehag – udover tanken om at man har orm i tarmen. Enkelte oplever kløe ved endetarmsåbningen eller hos piger ved skeden. Specielt er symptomerne tydelige om natten.

Behandling

Børneorm kræver medicinsk behandling. Denne skal ordineres af egen læge. Det anbefales at hele familien behandles

Hvornår kan barnet modtages i dagpasning/skole?

Må komme i institution uden begrænsninger. Vigtigt at institutionen informeres således at man kan undgå smitte til andre børn.

Hvad kan du selv gøre?

For at undgå smittespredning er det vigtigt med god håndhygiejne idet spredning sker fra hænder til mund. Ligeledes anbefales det at smittede personer tager bad om morgenen for at fjerne så mange æg som muligt fra endetarmsåbningen. Negle bør klippes korte således at æggene ikke kan afsættes der. Hyppige skift og vask ved 60 grader af sengetøj og undertøj anbefales ligeledes samt grundig rengøring af soveværelset. Undgå at indtage mad i soveværelset.

Kontakt til egen læge i åbningstiden

Hvis du opdager 1-2 cm. Hvide "sytråde", der bevæger sig ved endetarmsåbningen eller i afføringen.

Kontakt til læge/lægevagt med det samme

Aldrig nødvendig

Klik her <http://www.laevagten.dk/kontakt-laevagten/region-syddanmark> for at finde nummeret til lægevagten i region Syddanmark

